

# SZIVÁRVÁNY ÓVODA - BOLDOG ÓVODA



*Boldog Óvoda*

Óvodánk 2019-ben csatlakozott a Boldog Óvodák hálózatához.

A Boldogságóra Integrált Program a világ 15 leghatásosabb óvodai - iskolai jólléti programja közé tartozik. Fővédnöke Prof. Dr. Bagdy Emőke.



Az érzelmi nevelés széles spektrumát érintő, érzelmi intelligencia és mentális egészségfejlesztő program. Kiemelt küldetése, hogy a pozitív pszichológia eredményeire építve adjon ötleteket és módszertani segítséget a boldogságra való képesség fejlesztéséhez az óvodás és iskolás korosztály számára.



„A boldogságórák célja nem az, hogy problémamentes életmodellt állítson a fiatalok elé, hanem hogy vezérfonalat adjon az óvodásoknak, iskolásoknak, hogy könnyebben nézzenek szembe a kihívásokkal, képesek legyenek megbirkózni a problémákkal, s hogy lehetőséget adjon a testi-lelki egészség megtartásához szükséges tényezők játékos tudatosítására.

Arra törekszünk, hogy a boldogságórák kibontakoztassák az életszeretetet, hogy a gyermekeink a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat és boldogságra képes emberré válhassanak.

Olyan emberekké, akik megoldandó feladatként kezelik a mindennapi kihívásokat, észreveszik az élet szépségeit, az örömteli pillanatokot, és boldog, határozott, pozitív énképpel rendelkező iskolássá, majd felnőtté válnak.”

/ Bagdi Bella - A Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke, a Boldogságóra program megálmodója és vezetője/

Témái a tanév 10 hónapja során:

A hála



Az optimizmus



Társas kapcsolatok ápolása



Boldogító jó cselekedetek



Célok kitűzése és elérése



A megküzdési stratégiák



Az apró örömök



A megbocsátás



A testmozgás



Fenntartható boldogság



Munkánk eredménye, hogy optimista, kitartó és magabiztos óvodásokat nevelünk, akik megoldandó feladatként kezelik a mindennapi feladatokat és észreveszik az élet szépségeit, az örömteli pillanatok. Pozitív életszemléletükkel boldog, határozott és pozitív énképpel rendelkező iskolássá, majd felnőtté válhatnak.